

Beratung und Informationen zu:

- Stillen und Ernährung
- Einschlafen und Durchschlafen
- Schreibabys
- Babypflege
- Alltag mit Kind
- Entwicklung im 1. Lebensjahr

**Monika Pleiss** ist für Sie da und gibt

Antworten auf Fragen, die Sie in der neuen  
Lebensphase mit Ihrem Baby bewegen



Familien-Kinderkrankenschwester  
Stillberaterin IBCLC

**Wann**

mittwochs  
09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

**Wo**

HILDEGARD HAUS, Römervall 67,  
55131 Mainz  
Tel.: 06131/233895

Diese Beratung kann von allen Eltern mit  
Säuglingen oder Kleinkindern **kostenlos und  
ohne Voranmeldung** in Anspruch genommen  
werden.





**HILDEGARD HAUS**  
Zentrum für Frauen und Familien

**Termine**  
mittwochs von 9:00 – 11:00 Uhr

**Januar:**  
09.01., 16.01., 23.01., 30.01.2019

**Februar**  
13.02., 20.02., 27.02.2019

**März**  
13.03., 20.03., 27.03.2019

Ein Kooperationsangebot von:



**Sozialdienst katholischer  
Frauen e.V. Mainz**  
Römerwall 67  
55131 Mainz  
Tel.: 06131 - 23 38 95  
Fax: 06131 - 23 38 97  
info@skf-mainz.de

PAX Bank eG  
BIC: GENODED1PAX  
IBAN: DE05 3706 0193 4004 7070 15

**Babysprechstunde**  
**für Mütter und Väter**

Beratung und Informationen  
zu allen Themen rund um  
das Leben mit Ihrem Baby



**Sozialdienst katholischer  
Frauen e.V. Mainz**