

Projekt : Fit für die Kids – Fit für das Leben

Ein Angebot für Frauen mit Migrationshintergrund, die mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Wir möchten Sie unterstützen Ihren Erziehungsalltag gelassener zu meistern. Der Kurs

- stärkt das Selbstvertrauen,
- hilft den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern,
- zeigt Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen,
- bietet Raum zum Nachdenken und Austausch mit anderen Müttern,
- gibt die Chance neue Kraft zu tanken,
- informiert über Erziehungsthemen
- und macht einfach Spaß!!!

Kursbeginn? 07. März 2012

Wie? 10 Treffen à 3 Stunden
Jeden Mittwoch (nicht in den Schulferien)

Wann? 9.30—12.30 Uhr

Wo? SkF –Haus
Römerwall 67
55131 Mainz
Raum E 3 im Erdgeschoss

Kinderbetreuung?

Vorhanden

Teilnehmerzahl?

8 –10 Frauen

Kosten?

Die Teilnahme ist kostenlos.

Informationen

Lisa Weyer-Speiger
Hedi Winter



06131 / 23 38 95